**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

**Как распознать употребление подростком наркотиков**

· Неожиданное, резкое изменение поведения дома, в школе, техникуме (беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости или работоспособности, ничем не объяснимое позднее возвращение домой, часто в необычном состоянии, напоминающим алкогольное опьянение, но без запаха спиртного, трудное пробуждение по утрам);

· Неожиданная и немотивированная грубость, сонливость днем; неусидчивость, активная жестикуляция; нарушение координации движений: движения могут быть скованными или замедленными, а при некоторых формах опьянения (гашишем, снотворными, транквилизаторами) - размашистыми, резкими, грубыми, неточными. Обычно в состоянии наркологического одурманивания отмечается неустойчивость при ходьбе, пошатывание из стороны в сторону, человек не может пройти по прямой линии. В стоячем и сидячем положении, особенно с закрытыми глазами, покачивает туловищем.

· Исчезновение денег или ценностей из дома;

· Увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;

· Появление “своих” денег (Втянувшийся в употребление наркотиков подросток может стать агентом (дилером) по их распространению).

· Необычный интерес к фармакологии в какой-либо форме: неизвестные Вам и ранее не встречавшиеся порошки, капсулы, таблетки, пустые упаковки (аннотации к лекарствам, списки телефонов и адресов аптек, фармакологическая литература, справочники).

· Смятая фольга, иглы и шприцы;

· Неожиданные перемены в настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому инертному;

· Необычные реакции: например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;

· Потеря аппетита, снижение веса;

· Потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важными, - хобби, учебе, спорту, друзьям;

· Резкое изменение круга друзей;

· Немотивированность и нехарактерные приступы сонливости;

· Проявления скрытности в поведении;

· Лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;

· Использование в непосредственном общении со сверстниками или по телефону слов из жаргона наркоманов;

· Неопрятность в одежде, Необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде подростка;

· Бледность кожи, одутловатое маскообразное лицо, землистый оттенок кожи, сальный налет на лице (у злоупотребляющих снотворными и успокаивающими средствами; при опьянении гашишем, снотворными, транквилизаторами, средствами бытовой химии к лицу приливает кровь, оно становится красным, отмечается и покраснение белков глаз; при опьянении эфедроном, опием кожные покровы неестественно бледные);

· Мелкие повреждения кожи - порезы, ссадины заживают долго;

· Изменения речи: подчеркнутая выразительность речи отмечается при злоупотреблении опиатами, эфедроном, гашишем. При других формах опьянения (снотворными, транквилизаторами, вдыхании паров летучих растворителей) речь чаще всего замедлена, невнятна, с нечеткой артикуляцией, словно у больного "каша во рту".

· Следы от уколов на теле по ходу вен (в области локтевых сгибов, предплечьях, кистях, стопах, щиколотках и т.п.).

· Поведение группы, в которую включен подросток: группа подростков стремится укрыться в различных укромных местах: летом - в парках, на детских площадках, дачах; зимой - на чердаках, в подвалах, лестничных клетках. Наблюдаются странные формы поведение группы: неадекватные взрывы смеха, общая эмоциональная возбужденность, немотивированная агрессивность. Не всегда указанные признаки свидетельствуют об употреблении подростком наркотиков. Однако их проявление, которых должно стать поводом для внимательного отношения родителей к подростку и его проблемам. Не делайте слишком поспешных выводов, но не теряйте бдительности. Если у родителей возникает подозрение, что подросток находится в состоянии наркотического или токсикоманического опьянения, необходимо обратиться за консультацией к врачу-наркологу.