

Школа

Отд./корп

День

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	202	Каша рисовая молочная	230	74,83р	299	7	5	50
	горячий напиток	419	Кофейный напиток с молоком	200		119	4	4	18
	гастрономия	16	Сыр	10		36	2	3	
	гастрономия	13	Масло сливочное	10		74,9		7	
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	60		164,4	6	3	26
Обед	закуска	20	Винегрет	100	101р	135	2	10	9
	1 блюдо	122	Рассольник ленинградский с сметаной	250		108	2	4	23
	2 блюдо	504	Пельмени с маслом сливочным	280		362	14	14	52
	напиток	457	Компот из с/м ягод(вишня)	200		92			22
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	20		54,8	2	1	9
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40		103,6	3	1	17
Полдник	Горячее блюдо	497	Оладьи из муки пшеничной	170	74,83р	377	11	11	43
	кондитерское изд.	371	Молоко сгущеное с сахаром	30		96	2	2	19
	фрукты	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47			10
	напиток	пр/пр	Сок фруктовый	200		42	1		10
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	60		164,4	6	3	26
Полдник (Гармония/	напиток	пр/пр	Сок фруктовый	200	29р	42	1		10
	кондитерское изд.	пр/пр	Булочка любимая	50		149,98	4,3,1	4,9	29,64